



**« Accompagnement des dirigeants industriels en difficulté »
Une nouvelle démarche de l'UIMM 35-56 grâce à 3 partenariats :
Reso Sentinelles, Apesa 56 et 60 000 rebonds**

DOSSIER DE PRESSE



Introduction

L'UIMM 35-56, Union des industries et métiers de la métallurgie d'Ille-et-Vilaine et Morbihan, est une organisation professionnelle qui représente et accompagne les dirigeants industriels depuis plus de 80 ans. Sur ces deux départements, le syndicat compte 325 adhérents représentant plus de 25 000 emplois.

Dans l'industrie peut-être encore plus qu'ailleurs, **les aides aux dirigeants en difficulté sont mal connues**, et pourtant essentielles à l'avenir des entreprises du territoire.

Face à une conjoncture de plus en plus complexe et anxiogène, la prise en compte de la santé des dirigeants s'impose comme un enjeu majeur, au même titre que l'anticipation des risques pesant sur la pérennité de leur entreprise.

Reconduite comme grande cause nationale en 2026, la santé mentale fait partie intégrante du capital immatériel de l'entreprise car, lorsque le dirigeant vacille, c'est l'équilibre même de l'entreprise qui peut être fragilisé. En parallèle, l'exposition croissante des dirigeants à de multiples facteurs de stress, liée au pilotage de l'entreprise dans un environnement instable, génère des impacts négatifs sur la santé, souvent sous-estimés voire niés.

Quelques chiffres clés

1) Sur le **sujet de la santé des entrepreneurs** (*Etude 2024 Opinion Way - Fondation MMA*)

- 1 entrepreneur sur 3 se sent isolé dans son quotidien
- 39% ont du mal à concilier vie personnelle et vie professionnelle
- 70% se sentent stressés

2) Sur le **sujet des défaillances d'entreprises**

- En France, 4 805 défaillances d'entreprises industrielles comptabilisées en 2025
Soit +35% par rapport à 2024
Dont 20% > 50 salariés
= 70.000 emplois détruits
- En Ille-et-Vilaine et Morbihan, ces défaillances ont concerné 120 entreprises industrielles (dont 15 entreprises adhérentes de l'UIMM 35-56)
= plus de 1.000 emplois détruits

À noter qu'il y a des créations d'emplois dans d'autres entreprises, donc le solde net est moindre mais il est négatif.

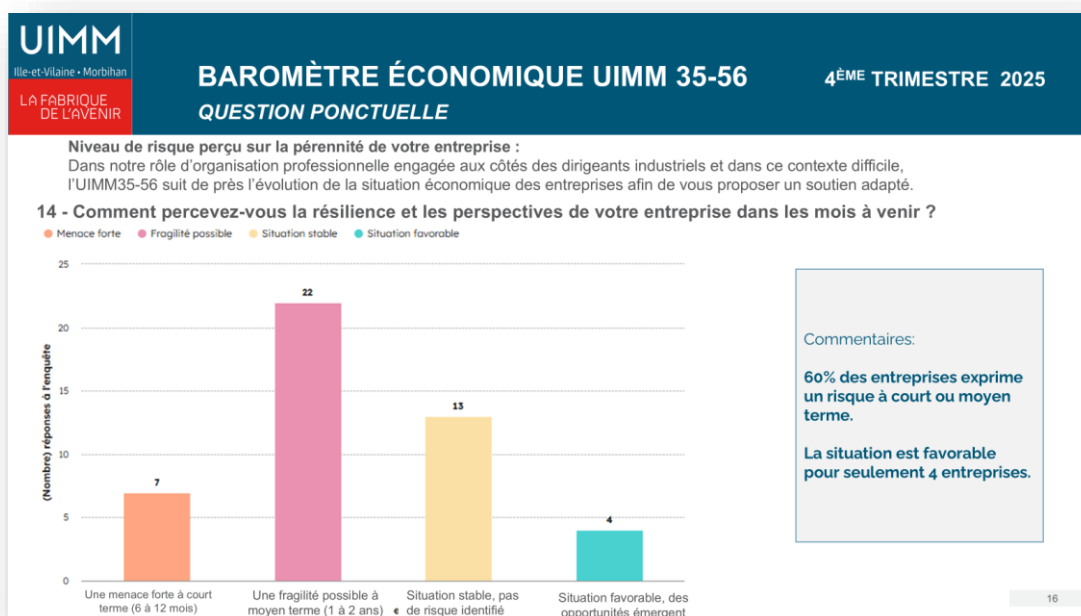
Un baromètre pour prendre le pouls des entreprises...et celui des dirigeants

Chaque trimestre, l'UIMM 35-56 consulte ses adhérents pour évaluer la situation économique de leurs entreprises. Le nombre de répondants est en croissance constante et correspond à un échantillon de 55 entreprises sur 325 adhérents, soit 17%.

14 questions sont posées, portant sur des thèmes variés : rapport à l'approvisionnement en matières premières ou aux coûts énergétiques, investissements, financements, trésorerie, niveau d'activité, carnet de commandes, rentabilité, recrutements, perspectives... Depuis 2025, le syndicat interroge les dirigeants également sur leur niveau de stress.

Dernier Baromètre des dirigeants de la métallurgie - T4 2025, paru fin janvier 2026

- **60% des chefs d'entreprise anticipent un risque** pour leur entreprise à court terme (15% à 6-12 mois) et moyen terme (45% à 1 à 2 ans)
- **Note moyenne de stress : 3.5/5**
Bien au-dessus de la moyenne des salariés (enquête CFTD 2024 à 4.8/10 de salariés stressés).



Une signature de conventions de partenariat avec 3 organisations d'aide aux entrepreneurs en difficultés

À l'échelle du territoire, ce contexte global renforce la responsabilité des acteurs engagés dans le développement économique. En lien direct avec les chefs d'entreprises, ils ont un rôle clé à exercer en matière de sensibilisation, d'information et d'accompagnement, en coopération avec les structures spécialisées.

C'est dans cet esprit que l'UIMM 35-56, dont la raison d'être consiste à soutenir la performance globale et le rayonnement de l'industrie de la métallurgie au plus près des entreprises adhérentes, a engagé une réflexion autour de la restructuration de son offre de services.

Les administrateurs de l'UIMM 35-56, eux-mêmes dirigeants industriels, ont ainsi retenu un plan d'actions destiné à améliorer la détection des signaux faibles et la prévention des difficultés, tant pour l'entreprise que pour le dirigeant lui-même. C'est dans ce cadre qu'ont été formalisés des partenariats avec :

- Reso Sentinelles (Ille-et-Vilaine) et Apesa 56 (Morbihan), associations de soutien aux entrepreneurs en souffrance morale
- 60000 Rebonds, association qui aide d'anciens dirigeants à accomplir leur transition professionnelle.

Reso Sentinelles et Apesa 56 interviennent auprès des entrepreneurs en souffrance psychologique. Concrètement, les collaborateurs de l'UIMM 35-56 amenés à rencontrer des dirigeants d'entreprises, pourront en toute confidentialité et en accord avec le dirigeant, activer un dispositif d'alerte vers Apesa 56 ou Reso Sentinelles qui assureront une mise en relai avec des professionnels pour une prise en charge psychologique.

La convention avec Apesa 56 prévoit notamment une formation Sentinelles à destination de nos collaborateurs concernés (juristes, chargés de relation entreprises...) afin de mieux identifier les situations critiques nécessitant une intervention rapide.

Pour ce qui concerne 60000 Rebonds, le partenariat consistera à orienter vers l'association les dirigeants ayant perdu leur entreprise, et à mettre en place des actions conjointes (places solidaires de formation, mise à disposition d'experts...), notamment destinées à changer le regard sur l'échec entrepreneurial.

Un parcours coordonné pour chaque période de difficulté

À travers ces engagements, L'UIMM 35-56 s'inscrit ainsi dans une logique de parcours coordonné prenant en compte l'ensemble des étapes de la vie d'une entreprise. En phase avec sa mission syndicale, elle entend aider les dirigeants à traverser les périodes de difficultés, en s'appuyant sur la mobilisation des acteurs locaux et des dispositifs de soutien et de prévention.

Par ailleurs, et dans le prolongement de ces actions partenariales, d'autres mesures sont prévues, tel que l'élaboration d'un guide de prévention des difficultés destiné aux adhérents de l'UIMM 35-56, en coopération avec le Tribunal de commerce de Rennes.

⇒ À propos de Réso Sentinelles



**RÉSO
Sentinelles**

Réso Sentinelles est une association créée par des chefs d'entreprise du bassin rennais, qui a pour but de venir en aide à des entrepreneurs en difficulté sur le département de l'Ille et Vilaine. Les membres de l'association sont là

pour accueillir, écouter, échanger, orienter les dirigeants vers des professionnels spécialistes des difficultés psychologiques en entreprise.

Leur mission : Préserver la santé mentale • Prévenir le risque suicidaire • Briser le tabou de l'échec et de la vulnérabilité • Tisser les liens de la résilience

Ligne directe : 06 99 05 38 38

Contact Ille-et-Vilaine : Fabrice GARRAULT - fgfirenze@gmail.com

<https://resosentinelles.bzh/>

⇒ À propos d'Apesa 56



Le dispositif APESA permet à tout chef d'entreprise, artisan ou commerçant, en souffrance psychologique aiguë, de bénéficier d'une prise en charge psychologique, rapide, gratuite, confidentielle à proximité de son domicile.

Ce soutien est assuré par des psychologues formés à la conduite d'un entretien de crise et aux procédures de traitement des difficultés des entreprises.

Contact Morbihan : Philippe Laumallé - apesa.morbihan@gmail.com

www.apesa-france.com

⇒ À propos de 60 000 rebonds



60 000 rebonds est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général à caractère social. Elle a été créée en 2012.

L'association a une double mission :

- ✓ Accompagner les entrepreneurs qui ont fait faillite dans leur rebond professionnel
Grâce à un dispositif très professionnel et structuré, gratuit, pendant 24 mois.
- ✓ Changer le regard sur l'échec entrepreneurial et sur l'échec en général :
 - Lutter contre la stigmatisation de ceux qui un jour ont chuté parce qu'ils ont osé
 - Prouver que l'échec est une expérience sur le chemin de la réussite
 - Tout le monde a sa place dans la société et dans le monde professionnel.

Ligne directe : 07 85 65 17 46

Virginie LEGAS - virginie.legas@60000rebonds.com

 [60000rebonds.com](https://www.60000rebonds.com)



À propos de l'UIMM 35-56

L'UIMM 35-56 (Union des Industries et Métiers de la Métallurgie d'Ille-et-Vilaine et du Morbihan) est une organisation professionnelle qui regroupe des entrepreneurs industriels et agit pour la performance globale de leurs entreprises, au service du développement et de la compétitivité de l'industrie bretonne.

- 325 adhérents = 80% des salariés concernés par la convention collective de la métallurgie du 35-56 (25.835 emplois)
- 32.293 emplois directs dans la métallurgie d'Ille-et-Vilaine (20.987) et du Morbihan (11.306)
- Une grande diversité de secteurs d'activités : automobile, construction navale, aéronautique, défense, construction ferroviaire, biens d'équipements, industrie mécanique, chaudronnerie, électronique et électrotechnique, traitement de surfaces, machinisme agricole...
- Essentiellement des PME : 80% des adhérents de l'UIMM 35-56 ont moins de 50 salariés

L'UIMM 35-56 représente et accompagne ces entreprises industrielles au plus près de leurs besoins, qu'ils soient liés au capital humain, à la vie et aux transitions de l'entreprise ou au parcours individuel du dirigeant.